

Pursuit of True Art

真の芸術の探求

"Life itself is a work of art."

「人生そのものが芸術作品」

Mitsuko ITO

伊藤光湖





Pursuit of True Art

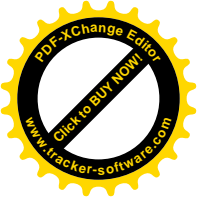
真の芸術の探求

"Life itself is a work of art."

「人生そのものが芸術作品」

Mitsuko ITO

伊藤光湖



Preface

This book is a collection of ideas introduced in 2014-2015 on "Mitsuko Ito's Official Blog".

Based on the idea that "life itself is a work of art", I have contributed day-to-day messages for 365 days on a daily basis. These messages are not only music and art related, but also "life" related.

This book that shares the knowledge and information which I have accumulated and which seems to be useful for others, consists of those 6 categories; Art, Music, Thought, Health, Word, and How to.

It is my pleasure if even one of these articles would serve you.

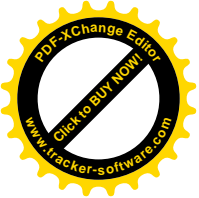
Mitsuko ITO

まえがき

この書籍は、2014年から2015年にかけて「伊藤光湖公式ブログ」にてご紹介したアイディア集です。

「人生そのものが芸術作品」という考えのもとに、音楽・芸術だけではなく「人生」に関する皆様への日々のメッセージを、365日間、毎日お送りして参りました。

これまで積み上げてきた、皆様のお役にたてそうな知識や情報をお届けするための当書籍は、以下6つのカテゴリーから成っております；



Art(芸術)、Music (音楽)、Thought (考え)、Health (健康)、Word (言葉)、How to (方法)

これらの記事の中で、何かひとつでも皆様のお役にたてることがあればうれしいです。

伊藤光湖



Pursuit of True Art 真の芸術の探求

2014.10.15 (Wed) / 2014年10月15日 (水)

【 Thought (考え) 】

Intellectual Game 知的ゲーム

When something goes wrong, do you see it as a problem? I see it as an "intellectual game" to have fun with. Life becomes more enjoyable depending on how you look at things.

何かうまくいかないことがあった時、あなたはそれを問題と見ますか？私はそれを、楽しむための「知的ゲーム」とみなします。何事も見方によって人生がより楽しくなります。

□♪□♪□♪□♪□♪□♪□

2014.10.16 (Thu) / 2014年10月16日 (木)

【 Thought (考え) 】

Smile 笑顔

My mother gave me a birthday card a few months ago. When I opened it, I saw a dog smiling at me. That smile makes me feel so happy!

Your smile can make someone and yourself happy.

数か月前に母がバースデーカードをくれました。開くと写真の犬が私に笑顔を投げかけています。その笑顔を見ると、とても幸せな気分になります！

あなたの笑顔は誰かを、そしてあなた自身を、幸せにすることができます。